Puhumisloto

Art. 2006

Puhumisloto on ainulaadne ja väga lõbus mäng, mis aitab treenida suu liigutusi ja koordinatsiooni, hingamislihaseid ja huuli.

Puhumisloto toetab arengut…
Puhumisloto paneb lapsed proovile ebatavalisel ja aistingute mõttes põneval moel. Mängu mängimine stimuleerib suu liigutusi (koordinatsioon ja hingamise jälgimine) – erinedes tavalistest käe või üldistest motoorsetest funktsioonidest –, mis pakub paljude laste jaoks uut ja teistsugust kogemust. Arusaam sellest, kuidas kasutada suud, muutub mängu loomulikuks osaks, sest laps peab palli ühest august teise puhumiseks huuled torru ajama ja õhuvoolu suunama.

Komplekti kuulub:
1 plastikraam;
1 pall;
1 mängulaud, mille mõlemal poolel on loomapildid;
4 lotolauda, mille mõlemal poolel on loomapildid;
36 mängunuppu.

Vanus: Puhumislotot võivad mängida vähemalt 3-aastased lapsed, kuid suu treenimiseks võivad seda mängida nii lapsed kui ka täiskasvanud.

Mängu käik
Puhumisloto
Lükka loomapiltidega mängulaud raami küljes olevast avast sisse. Nüüd paistavad loomapildid kõigist üheksast august. Võta kõrvale vastavate loomapiltidega lotolaud. Seejärel puhuvad mängijad palli ühest august teise, reguleerides puhumisega palli kiirust ja suunda. Kui pall maandub loomal, katab mängija oma lotolaual vastava pildi mängunupuga. Võidab see, kes saab esimesena kõik üheksa pilti kaetud.
Teise variandina võivad suuremad lapsed otsustada, mitu korda tuleb puhuda, et soovitud loomani jõuda. Seejärel võib mängija nupu oma lotolauale panna ainult sel juhul, kui ta on palli kohaleliigutamiseks seda puhunud täpselt nii palju kordi. Selline loomani jõudmiseks vajalike puhumiste arvestamine arendab kognitiivset plaanimisoskust ja nõuab puhumistugevuse reguleerimisel pingutust.

„Teerajal"
Tänu rajaga mängulauale saab laps mängida üksi, puhudes palli mööda ettenähtud rada. Kui puhud palli aluselt välja, tuleb alustada otsast peale. Rajaga lauda võib kasutada ka mitu last, kes puhuvad palli kordamööda. Iga mängija käik kestab seni, kuni laps puhub palli august auku ja püsib ettenähtud rajal. Võidab mängija, kes jõuab rajalt eksimata kõige kaugemale.

Spetsiifilised treenimisvõimalused. Hääleorganite lihaste koordinatsiooni parandamine võib olla kasulik lastele, kel on probleeme suuliigutuste kontrollimisega. Nende treenimisel võivad väljahingamise harjutused olla esmatähtsal kohal.

1. Lapsi innustatakse puhuma, kasutades:
   - ümmargust „mossitamist" – huulte torru ajamist;
   - või aktiivset huulte sulgemist, hingates välja p-hääliku saatel.

Vastavalt puhumise viisile keskendutakse kas lapse võimele pingutada kurgu- ja põselihaseid või siis huulte ümber olevaid ringlihaseid. See aitab treenida huulte, põskede ja kurgu funktsionaalset lihassüsteemi, mis mõjutab lapse oskust kontrollida suud söömise ja kõnelemise ajal.

2. Palli liigutamiseks peab laps sügavalt välja hingama, mis on kõige tugevam väljahingamise vorm. Sellele panevad aluse diafragma ja kõhulihased. Puhumisloto aitab lastel arendada sügava väljahingamise oskust.
3. Mängud, milles laps:
   - esmalt otsustab, kui palju kordi tuleb puhuda, et jõuda soovitud loomani;
   - või peab puhuma palli mööda rada, mis ühtlasi teravdab keskendumisvõimet ning oskust kontrollida ja suunata väljahingamist.

Mänguidee: Ulla Jæger, kõneterapeut

Juhend: Birgitta Fog Poulsen & Else Marie Pilgaard, füsioterapeudid

Hoiatus! Ei sobi alla 3-aastastele lastele. Väikesed osad. Lämbumisoht.
Palun hoidke müüja andmed alles.

Tootja:

Winther A/S
Rygesmindevej 2
DK-8653 Them, Denmark
www.gonge.com
Tel +45 8626 2121

Gonge ametlik levitaja Eestis:

Taibutera OÜ
Võidu 23a
11212 Tallinn
E-pood: www.Taibutera.ee
Tel. +372 528 5259